

「支え合う地域」を目指して
ボランティア活動始めてみませんか？

 豊橋市委託事業

令和8年度
生活・介護
支援サポーター養成講座



誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるような地域づくりを目指して、
交流や絆づくりをしながら高齢者の暮らしを支えるお手伝いをしてみませんか？

対 象 高齢者の支援に関心のある方

会 場 大清水まなび交流館「ミナクル」
豊橋市大清水町字彦坂10-7
TEL：0532-26-0010

受講料 無料

募集人数 20名

締め切り 8月31日(月)までにお電話ください

日 程

講座5回+デイサービス体験1回
講座 10/2(金)、10/9(金)、
10/15(木)、10/23(金)、10/30(金)
午後1時30分～午後4時30分まで
デイサービス体験1回
体験は10/12～10/29（土日を除く）
午後1時30分～午後3時30分までの間で1回

受講内容詳細は裏面の通り



お気軽にお問合せください。
皆様のご参加をお待ちしております！

講座日程・内容

※都合により内容が変更になる場合があります

1日目 10月2日(金)

13:30~16:30

「オリエンテーション」

- ・講座の日程説明や自己紹介をします

「介護保険制度について」

- ・介護保険制度について学びます

「デイサービスについて」

- ・デイの紹介、デイサービス体験について 彩幸デイ 白井氏



2日目 10月9日(金)

13:30~16:30

「体験してみよう！介護予防 体力測定」

- ・みんなで楽しくレクリエーション ほの国リーダー 阿部氏

「支え合い活動を学ぶ」

- ・サポーターの意義や目的について説明

「支え合い活動を学ぶ」

- ・「大清水ささえあいの会」の活動 ささえあいの会 会長 井土氏



3日目 10月15日(木)

13:30~16:30

「高齢者の医療について考える」

- ・今からお口のためにできること 講師 松井歯科医院 松井未来先生

「高齢者の医療について考える」

- ・お薬の話 講師 薬剤師 上東先生

「始めよう！ACP(人生会議)」

- ・～最期までわたしらしく生きるために～ もしバナゲーム



4日目 10月23日(金)

13:30~16:30

「人生の終末を考える」

- ・相続手続きで困らないエンディングノート 講師 イズモ葬祭 中道氏

「知って役立つ福祉用具の体験講座」

- ・ふれてみよう！車イス、手すり、歩行器など ㈱フランスベッド



5日目 10月30日(金)

13:30~16:30

「認知症サポーター養成講座」

- ・認知症の方との関わり方について学びます 講師 水野氏

「生活支援サポーターさんとお話しよう」

- ・実際の活動について先輩サポーターさんからお話を聞こう

「修了式」



★講座の他にデイサービス体験が1回あります

デイサービス体験

10/12~10/29までの間（土日を除く）
13:30~15:30までの2時間程度

全日程受講された方に修了証をお渡しします。
講座終了後、高齢者の見守り等の手助けをするボランティアとして活躍することができます。（ご希望の方のみ）